

姓名

医疗保健
从业者

计划日期

医疗保健
从业者电话

了解您的哮喘症状...

知道何时以及如何服药...

感觉良好

处于以下情况时，您的哮喘得到控制

- 大多数时候没有哮喘症状（喘息、胸闷、咳嗽或感觉呼吸困难）
- 晚上没有咳嗽或喘息
- 可以进行所有日常活动并自由锻炼
- 大多数时候不需要吸入额外的 budesonide/formoterol

您的呼气峰流读数高于：

定期计划的

budesonide/formoterol:

每天早上吸入

每天晚上吸入

根据需要

budesonide/formoterol: 需要时吸入 1 次以缓解哮喘症状

Budesonide/formoterol 是一种 2 合 1 治疗方法，用于预防和缓解症状。请随身携带。您不需要额外的吸入器作为缓解剂。

其他药物

严重

处于以下情况时，您的哮喘变得严重

- 哮喘症状变得严重（喘息、胸闷、咳嗽或感觉呼吸困难）
- 或者 budesonide/formoterol 仅在使用后 2-3 小时内有帮助
- 或者 每天总共吸入超过 8 次（常规 + 使用缓解剂）
- 或者 觉得有必要去看医生

您的呼气峰流读数低于：

让我们采取行动...

- 今天就要去看医生
- 继续常规使用 budesonide/formoterol，必要时加吸 1 次 budesonide/formoterol 以缓解症状
- 如果您有泼尼松 (prednisone)，请开始服用

泼尼松 (Prednisone)

毫克 连续

日

然后

毫克 连续

日

其他指令

紧急

出现以下情形，状况紧急

- 症状迅速恶化
- 或者 发现说话或呼吸困难
- 或者 budesonide/formoterol 没有作用
- 或者 每隔 1-2 小时就要使用一次 budesonide/formoterol

您的呼气峰流读数低于：

保持冷静...

- 拨打 111 呼叫救护车
- 一旦需要就使用 budesonide/formoterol
- 即使看起来有所好转，也应立即寻求医疗帮助
- 如果还没有开始服用泼尼松 (prednisone)，则马上服用

最佳呼气峰流

计划制定人

下一次审核日期

签名